

APSTIPRINU
ZM Veterinārā un pārtikas departamenta
direktore Z. Matuzale



3. POSMA ZINĀTNISKAIS PĀRSKATS (Starpatskaite)

Par Zemkopības ministrijas pasūtīto pētījumu
„No Latvijas lauksaimniecības produktiem ražotās pārtikas
pievienotās vērtības paaugstināšana un pārtikas produktu
konkurētspējas veicināšana”

(iepirkuma identifikācijas Nr. ZM/2012/22_ELFLA,
līguma Nr. 2012/106)


Izpildītājs:

Pārtikas drošības, dzīvnieku veselības un vides zinātniskais institūts „BIOR”

Rīga
2013

LR Zemkopības ministrijas
Veterinārā un pārtikas departamenta
Pārtikas nekaitīguma nodaļas
vadītāja

S. SLEŽE


13.12.2013.

Projekta vispārējie mērķi:

- 1) Iegūti no Latvijas lauksaimniecības produktiem ražotās pārtikas vai to grupu ķīmisko piesārņojumu raksturojošie dati, izstrādāti iespējamie tehnoloģiskie risinājumi piesārņojuma riska samazināšanai pārtikas produktos ar zinātniski pamatotiem ieteikumiem un vadlīnijām patērētājiem.
- 2) Aktualizēta un papildināta pārtikas patēriņa, pārtikas sastāva un pārtikas piesārņojuma ekspozīcijas novērtēšanai izmantojamā RNIS, balstoties uz kuru ir sagatavoti riska novērtējumi.

Saskaņā ar projekta līgumu, 2012.gadā paredzēts uzsākt pētījumu par Latvijas iedzīvotāju pārtikas patēriņu. Kopumā šim pētījumam paredzēti 5 posmi, kas noslēdzas 2014.gada 15.novembrī.

Projekta realizācijas 2. posmā, līdz 15.06.2013. tika veiktas sekojošas projekta aktivitātes (aktivitāšu numerācija, saskaņā ar līgumu):

2.1.1. Pārtikas patēriņa zinātniskais pētījums

2.1.1.1. turpināt visaptverošo Latvijas iedzīvotāju pārtikas patēriņa pētījumu, iekļaujot pētījumā pieaugušos vecumā no 19-64 gadiem;

2.1.1.2. turpināt pārtikas patēriņa pētījumu jutīgo iedzīvotāju grupās:

2.1.1.2.1. skolas vecuma bērni, vecumā no 7-18 gadiem;

2.1.1.2.2. bērnudārza vecuma bērni, vecumā no 3-6 gadiem.

2.1.3. RNIS sagatavošana riska novērtēšanai:

2.1.3.1. Uzsākta Riska novērtēšanas informācijas sistēmas datu ievades un datu analīzes iespēju nodrošināšana;

2.1.3.2. pārtikas patēriņa, pārtikas piesārņojuma un pārtikas sastāva informācijas ievade RNIS atbilstoši projekta gaitā pieejamiem kvalitatīviem datiem;

Pirmā posma anketu sagatavošana datu apstrādei

Turpinās darbs pie web-sistēmā nenorādīto recepšu ēdienu atlasī un to pierakstu, lai varētu izveidot trūkstošajām receptēm atbilstošus ēdienus. Ņemot vērā, ka pārtikas produkti un to sastāvs regulāri mainās, tad kopš 2008. gada datu bāzē esošie produkti ir ar citādāku uzturvērtību, kā šobrīd pieejami patērētājam, tad tiek pārskatīts visu dienasgrāmatās norādīto produktu sastāvs, lai tas atbilstu šobrīd esošajai situācijai tirgū. Darbu pie recepšu un produktu pārskatīšanas paredzēts pabeigt līdz 2014.gada februārim.

Otrā posma aptauja – bērni un jaunieši

Otrā posma aptauja tika uzsākta 2013. gada jūnijā. Pēc sākotnējā plāna tai būtu jānoslēdzas jau 2013. gada novembrī, tomēr procesa ietvaros tika pieņemts lēmums par anketēšanas pagarināšanu līdz 2013. gada 30.novembrim. Galvenais iemesls pagarinājumam bija mācību iestāžu atvaļinājums un ļoti lēna darba atsākšana septembrī. Liela daļa mācību iestāžu nevarēja konkretizēt mācību iestādi apmeklējošo audzēkņu skaitu līdz pat oktobrim, kas savukārt traucēja intervētāju darbu. Dažas skolas pēdējā brīdī dalību pētījumā atteica, līdz ar to bija nepieciešams veikt papildu atlasī un vietā izvēlēties citu izglītības iestādi. Lai arī visas izglītības iestādes tika informētas rakstiski par pētījuma norisi, tomēr daudzās no

tām informācija nebija nonākusi, līdz ar to apgrūtināja intervētāju darbu un kavēja intervēšanas procesu.

Kopā intervijas notiek 177 skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs, aptaujājot 750 bērnus un vecākus.

1.tabula

Izlasē iekļautās mācību iestādes un respondentu skaits

N.p.k.	Izglītības iestāde	Pilsēta, apdzīvota vieta	Respondentu skaits
1	Rīgas 104. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	2
2	Rīgas 11. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
3	Rīgas 124. pirmsskolas izglītības iestāde "Dzērvenīte"	Rīga	1
4	Rīgas 13. pirmsskolas izglītības iestāde "Ābecītis"	Rīga	2
5	Rīgas 234. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	6
6	Rīgas 272. pirmsskolas izglītības iestāde "Pērlīte"	Rīga	3
7	Rīgas 275. pirmsskolas izglītības iestāde "Austriņa"	Rīga	6
8	Rīgas 62. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
9	Rīgas 53. vidusskola	Rīga	6
10	Rīgas 95. vidusskola	Rīga	6
11	Rīgas Angļu ģimnāzija	Rīga	6
12	Āgenskalna Valsts ģimnāzija	Rīga	6
13	Rīgas 110. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
14	Rīgas 170. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	2
15	Rīgas 216. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	4
16	Rīgas 224. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
17	Rīgas 225. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
18	Rīgas 247. pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķītis"	Rīga	3
19	Rīgas 97. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	4
20	Rīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Blāzmiņa"	Rīga	3
21	Rīgas 24. pamatskola	Rīga	6
22	Rīgas 29. vidusskola	Rīga	6
23	Rīgas Valsts 2. ģimnāzija	Rīga	6
24	Rīgas Valsts vācu ģimnāzija	Rīga	6
25	Rīgas sākumskola "Valodiņa"	Rīga	6
26	Rīgas 182. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
27	Rīgas 261. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
28	Rīgas 266. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	4
29	Privātā pamatskola "Maksima"	Rīga	6
30	Puškina licejs	Rīga	6
31	Rīgas 63. vidusskola	Rīga	6
32	Privātā pirmsskolas izglītības iestāde "Bembi"	Rīga	1
33	Rīgas 215. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
34	Rīgas 221. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	2

35	Rīgas 4. pirmsskolas izglītības iestāde "Avotiņš"	Rīga	4
36	Rīgas 42. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	2
37	Rīgas 78. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
38	Rīgas 94. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
39	Rīgas Zolitūdes pirmsskola	Rīga	3
40	Rīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Māra"	Rīga	3
41	Rīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Viršu dārzs"	Rīga	2
42	Rīgas 19. vidusskola	Rīga	6
43	Rīgas 96. vidusskola	Rīga	6
44	Rīgas Zolitūdes ģimnāzija	Rīga	6
45	Ziemeļvalstu ģimnāzija	Rīga	6
46	Cesvaines novada vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde	Cesvaine	3
47	Lubānas pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķīši"	Lubāna	2
48	Madonas pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"	Madona	5
49	Aronas pagasta pirmsskolas izglītības iestāde "Sprīdītis"	Madonas novads	1
50	Dzelzavas pagasta pirmsskolas izglītības iestāde "RŪĶIS"	Dzelzava	1
51	Stāķu pirmsskolas izglītības iestāde	Gulbenes novads	1
52	Gulbenes novada valsts ģimnāzija	Gulbene	6
53	Gulbenes vidusskola	Gulbene	6
54	Madonas pilsētas 1. vidusskola	Madona	6
55	Varakļānu vidusskola	Varakļāni	6
56	Degumnieku pamatskola	Madonas novads	6
57	Mārcienas pamatskola	Madonas novads	6
58	Ērgļu vidusskola	Ērgļi	6
59	Liepnas vidusskola	Alūksnes novads	6
60	Mārkalnes pamatskola	Alūksnes novads	4
61	Babītes novada Babītes pirmsskolas izglītības iestāde	Babīte	1
62	Babītes novada pirmsskolas izglītības iestāde "Saimīte"	Babītes novads	5
63	Mārupes novada pirmsskolas izglītības iestāde "Lienīte"	Mārupe	3
64	Privātā pirmsskolas izglītības iestāde "Langstiņi"	Langstiņi	1
65	Privātā pirmsskolas izglītības iestāde "PASAKU VALSTĪBA"	Ādaži	1
66	Privātā pirmsskolas izglītības iestāde "Zelta Rasa"	Mārupe	1
67	Ādažu pirmsskolas izglītības iestāde	Ādaži	5

68	Ķekavas novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "Ieviņa"	Ķekava	5
69	Ķekavas novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "Zvaigznīte"	Valdlauči	4
70	Ķekavas novada pirmsskolas izglītības iestāde "Bīfīte"	Katlakalns	4
71	Babītes vidusskola	Babītes novads	6
72	Mārupes pamatskola	Mārupe	6
73	Mārupes vidusskola	Mārupe	6
74	Ķekavas vidusskola	Ķekava	6
75	Rundāles novada pirmsskolas izglītības iestāde "Mārpuķīte"	Rundāles novads	2
76	Bauskas 2. vidusskola	Bauska	6
77	Mežgaļu pamatskola	Bauskas novads	6
78	Pilsrundāles vidusskola	Rundāle	6
79	Jūrmalas pirmsskolas izglītības iestāde "Mārīte"	Jūrmala	3
80	Jūrmalas pirmsskolas izglītības iestāde "Namiņš"	Jūrmala	2
81	Jūrmalas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"	Jūrmala	3
82	Ogres vispārējās pirmsskolas izglītības iestāde "Cīrulītis"	Ogre	3
83	Ogres vispārējās pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"	Ogre	4
84	Salaspils novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"	Salaspils	5
85	Lielvārdes novada pašvaldības Vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde "Zvaniņš"	Jumprava	2
86	Jaunogres vidusskola	Ogre	5
87	Ogres 1. vidusskola	Ogre	5
88	Salaspils novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "JĀNTĀRPIŅŠ"	Salaspils	3
89	Saldus pirmsskolas izglītības iestāde "Pasaciņa"	Saldus	3
90	Pirmsskolas izglītības iestāde "Auriņš"	Dobeles novads	1
91	Saldus novada pašvaldības Nīgrandes pirmsskolas izglītības iestāde "Straumīte"	Saldus novads	1
92	Saldus pamatskola	Saldus	6
93	Annenieku pamatskola	Dobeles novads	6
94	Gaiķu pamatskola	Brocēnu novads	6
95	Saldus novada pašvaldības Kalnu vidusskola	Saldus novads	6
96	Brocēnu vidusskola	Brocēni	6
97	Tukuma 2. vidusskola	Tukums	6
98	Tukuma 2. pamatskola	Tukums	5

99	Virnavas vidusskola	Jelgavas novads	5
100	Vānes pamatskola	Kandavas novads	5
101	Tukuma pirmsskolas izglītības iestāde "Vālodzīte"	Tukums	5
102	Mērsraga vidusskola	Mērsrags	5
103	Jēkabpils pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde "Auseklītis"	Jēkabpils	3
104	Jēkabpils pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde "Zvaniņš"	Jēkabpils	3
105	Lielvārdes novada pašvaldības Vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde "Pūt vējiņi"	Lielvārde	6
106	Līvānu novada pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķīši"	Līvāni	6
107	Viesītes novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "Zilīte"	Viesīte	2
108	Jēkabpils pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde "Bērziņš"	Jēkabpils	3
109	Kokneses novada pirmsskolas izglītības iestāde "Gundega"	Koknese	3
110	Pļaviņu novada pirmsskolas izglītības iestāde "Jumītis"	Pļaviņu novads	4
111	Salas novada pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde "Ābelīte"	Sala	3
112	Jēkabpils 2. vidusskola	Jēkabpils	6
113	Krustpils pamatskola	Krustpils	6
114	Aizkraukles pilsētas sākumskola	Aizkraukle	6
115	Līvānu 1. vidusskola	Līvāni	6
116	Viesītes vidusskola	Viesīte	6
117	Brāļu Skrindu Atašienes vidusskola	Krustpils novads	6
118	Mazzalves pamatskola	Neretas novads	6
119	Valmieras pilsētas 1. pirmsskolas izglītības iestāde	Valmiera	2
120	Beverīnas novada pašvaldības Kauguru pagasta pirmsskolas izglītības iestāde "Pasaciņa"	Beverīnas novads	2
121	Preiļu 2. vidusskola	Preiļi	6
122	Krāslavas Varavīksnes vidusskola	Krāslava	6
123	Krāslavas pirmsskolas izglītības iestāde "Pienenīte"	Krāslava	3
124	Daugavpils pilsētas 22. pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	1
125	Rēzeknes 2. vidusskola	Rēzekne	6
126	Viļānu vidusskola	Viļāni	6
127	Tiskādu vidusskola	Rēzeknes novads	6
128	Viļānu pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde	Viļāni	2
129	Limbažu pilsētas 1. pirmsskolas izglītības iestāde "Buratīno"	Limbaži	3

130	Limbažu pilsētas 3. pirmsskolas izglītības iestāde "Spārīte"	Limbaži	3
131	Pirmsskolas izglītības iestāde "Vilnītis"	Salacgrīva	4
132	Limbažu 3. vidusskola	Limbaži	6
133	Salacgrīvas vidusskola	Salacgrīva	6
134	Mālpils novada pirmsskolas izglītības iestāde "Māllēpīte"	Mālpils	3
135	J. Endzelīna Kauguru pamatskola	Beverīnas novads	6
136	Trikātas pamatskola	Beverīnas novads	6
137	Vidrižu pamatskola	Vidriži	6
138	Valmieras pilsētas 5. pirmsskolas izglītības iestāde "Vālodzīte"	Valmiera	3
139	Valmieras pilsētas 6. pirmsskolas izglītības iestāde "Kārliena"	Valmiera	3
140	Valmieras Pārgaujas ģimnāzija	Valmiera	6
141	Valmieras Viestura vidusskola	Valmiera	6
142	Cēsu 1. pamatskola	Cēsis	6
143	Cēsu pilsētas 5. pirmsskolas izglītības iestāde	Cēsis	4
144	Saulkrastu pirmsskolas izglītības iestāde "Rūķītis"	Saulkrasti	3
145	Rāmuļu pamatskola	Cēsis	6
146	Naukšēnu novada vidusskola	Naukšēnu novads	6
147	Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Delfīns"	Liepāja	3
148	Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Liesmiņa"	Liepāja	2
149	Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Margrietiņa"	Liepāja	2
150	Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Mazulītis"	Liepāja	3
151	Liepājas pirmsskolas izglītības iestāde "Saulīte"	Liepāja	4
152	Aizputes pirmsskolas izglītības iestāde "Pasaciņa"	Aizpute	5
153	Liepājas 15. vidusskola	Liepāja	6
154	Liepājas 7. vidusskola	Liepāja	6
155	Ata Kronvalda Durbes vidusskola	Durbe	6
156	Grobiņas pamatskola	Grobiņa	6
157	Māteru Jura Kazdangas pamatskola	Aizputes novads	6
158	Balvu pirmsskolas izglītības iestāde "Pīlādzītis"	Balvi	4
159	Zilupes pirmsskolas izglītības iestāde	Zilupe	2
160	Ezernieku pagasta pirmsskolas izglītības iestāde	Dagdas novads	1
161	Lūznavas pagasta pirmsskolas izglītības iestāde "Pasaciņa"	Rēzeknes novads	1
162	Nautrēnu pirmsskolas izglītības iestāde "Vālodzīte"	Rēzeknes novads	1
163	Rēzeknes Katoļu vidusskola	Rēzekne	6

164	Ludzas 2. vidusskola	Ludza	6
165	Ludzas pilsētas ģimnāzija	Ludza	6
166	Ciblas vidusskola	Cibla	6
167	Stacijas pamatskola	Balvu novads	6
168	Daugavpils pilsētas 1. pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	3
169	Daugavpils pilsētas 13.pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	1
170	Daugavpils pilsētas 20. pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	3
171	Daugavpils pilsētas 23. pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	3
172	Daugavpils pilsētas 3.pirmsskolas izglītības iestāde	Daugavpils	3
173	Daugavpils Centra vidusskola	Daugavpils	6
174	Daugavpils Saskaņas pamatskola	Daugavpils	6
175	J.Pilsudska Daugavpils valsts poļu ģimnāzija	Daugavpils	6
176	Rīgas 239. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	4
177	Rīgas 252. pirmsskolas izglītības iestāde	Rīga	3
		Kopā	750

Šobrīd pilnīgi ievadīti un noslēgti ir 243 respondentu anketu komplekti (32% no kopējiem), tomēr web anketu sistēmā ievadīti vairāk kā 500 anketu komplekti, kas vēl iziet pārbaudes procesu un tiks noslēgti pakāpeniski. Darbus paredzēts pabeigt 2013.gada 15.decembrī. Datu tīrīšana un eksportēšana uz pārtikas sastāva datu bāzi paredzēta 2014.gada janvārī - februārī.

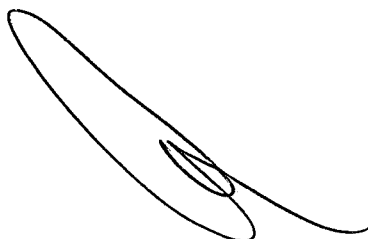
Papildinājumi „Pārtikas groza” datu bāzē un web-anketu elektroniskajā sistēmā

Web –anketu sistēmā izveidota fizisko aktivitāšu anketa, kas līdz šim elektroniskajā sistēmā nebija pieejama. Pielikumā var apskatīt paraugu aizpildītai aptaujas anketai. Tāpat veikti uzlabojumi, kas tika atklāti pētījuma pirmajā posmā intervējot pieaugušos, piemēram, anketas informatīvās daļas kopēšana, papildus lauki – par respondenta ģimenes apstākļiem, sociāli demogrāfiskajiem jautājumiem, kā arī ārpus mājām ēsto maltīšu biežums, jo bērniem un skolēniem raksturīgi vairākas maltītes ēst izglītības iestādē, un tām ir noteikta uzturvērtība, savukārt vecākiem par šīm maltītēm ierasti ir mazāk informācijas.

Šobrīd pārtikas sastāvā datu bāzē, kurā tiek ielādēti dati no web-anketu sistēmas tiek „testēta” un koriģētas procesā radušās kļūdas. Tāpat turpinās sagatavošanas darbi pie pārtikas sastāva datu bāzes, lai varētu veikt atbilstošos uzlabojumus web-anketu sistēmā, piemēram, fotoattēlu ielāde, individuāla ēdienkartes aprēķina nodrošināšana, darbs bezsaistē. Šie uzlabojumi saistīti ar lielu papildus informatīvo materiālu sagatavošanu, kuri ir laikietilpīgi, tad darbs joprojām tiek turpinās. Lai varētu iegūtos datus izmantot zinātnisko viedokļu sniegšanā un riska novērtēšanā, tad visi materiāli tiek gatavoti atbilstoši Eiropas pārtikas drošības organizācijas (EFSA) vadlīnijām. EFSA tiek plānots līdz 2014. gada pavasarim pārskatīt un koriģēt šobrīd spēkā esošās vadlīnijas (šobrīd spēkā 2009. gadā apstiprinātās), kā arī būs noteiktas vadlīnijas web-tipa aptauja sistēmām, lai datus dažādu valstu starpā būtu iespējams salīdzināt, kā arī tās atbilstu un varētu nodrošināt zinātniski korektu datu iegūšanu. Šobrīd web-anketu sistēma atbilst esošajām rekomendācijām.

Darbs pie sistēmu plānots turpināt un testēt līdz 2014.gada sākumam.

Direktora p.i.



Olga Valciņa

Sveicināti, inese ! Administrēšana Iziet

Gada anketas Vienas dienas anketas Pārvaldība Par mums

Aptaujas anketa. 24-stundu pieraksta metode

Iesāktas anketas Apstiprinātas anketas Slēgtas anketas

Informācija par aptauju

[Slēgt](#) | [Labot](#) | [Atpakaļ uz sarakstu](#)

Aptauja	Bērni/Skolēni	Datums	12.07.2013.	Identif.Nr.	SK0126
	2013				

Informācija par aptaujas dalībnieku

Persona			
Dzimums	Sieviete	Pilni gadi	15
Augums (cm)	155	Svars (kg)	48
Vidukļa apkārtmērs (cm)	0	Gurnu apkārtmērs (cm)	0
Informācija par skolēnu			
Klase, kurā bērns mācās	9	Anketas aizpildītāja saistība ar bērnu	Māte
Mātes izglītība	Pamatizglītība	Tēva izglītība	Pamatizglītība
Mātes nodarbošanās	Nodarbinātais (FIZ)	Tēva nodarbošanās	Nodarbinātais (FIZ)
Cilvēku skaits ģimenē	4	Bērnu (līdz 18 g.) skaits ģimenē	2
Finanšu informācija			
Ģimenes ienākumi pēc nodokļu nomaksas	250 - 370 Ls		
Cita informācija			
Aptaujas datums	12.07.2013.	Nedēļas diena	Piektdiena
Šī diena jums ir	Ikdienišķa	Dzīves vieta	Laucienes pagasts
Veselība			
Vai Jūs slimojat ar slimībām, kas ietekmē			

Jūsu ēdienkarti?

Vai Jūs pašreiz ieturat
speciālu diētu? **Ēdināšana**

Kuras maltītes bērns ēd skolā?

Brokastis Pusdienas Launags Vakariņas Cik bieži bērns ēd ārpus
mājas (izņemot skolu)**retāk nekā 1 x mēnesī**

Kas bērnam gatavo

maltīti mājās pēc skolas

**Pats uzsilda atstāto
ēdienu****Piezīmes****Papildus informācija**Vidējais ēdienreizu skaits 3
dienā

Ja mazāk par 3, norādiet kura no ēdienreizēm tiek izlaista:

Brokastis Pusdienas Vakariņas Vidējais ēdienreizu skaits 0
nedēļā ēdināšanas
uzņēmumā**Ko Jūs ēdāt un dzērāt pēdējo 24 stundu laikā?****Miltu un graudaugu ēdieni** [Skatīt](#)

Nosaukums	Nelietoju	reizi gadā vai retāk	2-4 reizes gadā	reizi mēnesī	2-3 reizes mēnesī	1-2 reizes nedēļā	3-4 reizes nedēļā	5-6 reizes nedēļā	reizi dienā	2-3 reizes dienā	4-5 reizes dienā	6 reizes dienā vai biežāk	Pie-
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<u>Brokastu pārslas</u>						1							
<u>Popkorns</u>							1						
<u>Jauktu graudu putra</u>								1					

Konditorejas izstrādājumi [Skatīt](#)

<u>Smalkmaizītes</u>						1							
<u>Cepumi</u>										1			
<u>Vafeles ar pildījumu</u>										1			
<u>Piparkūkas</u>			1										
<u>Tortes</u>					1								

Maize, maizes izstrādājumi [Skatīt](#)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Jūras zivis, vārītas, sautētas	X																		
--------------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Saldūdens zivis (ezeru un upju zivis - karpa, līdaka, asaris u.c.) Skatīt

Saldūdens zivis, vārītas, sautētas	X																		
------------------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Zivju konservi Skatīt

Šprotes	X																		
---------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Olas Skatīt

Olas						1													
------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Piens un piena produkti Skatīt

Piens, kefirs, paninas, jogurts											1								
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Krējums											1								
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Biezpiens, biezpiena sierini						1													
------------------------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Saldējums											1								
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Treknais siers						1													
----------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pārtikas eļļas un tauki Skatīt

Majonēze											1								
----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Margarīns												1							
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

Citi dzīvnieku tauki	X																		
----------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Augu eļļa	X																		
-----------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Olivēļa	X																		
---------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sviests										1									
---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dārzeni un augļi Skatīt

Dārzeni, svaigi						1													
-----------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Augļi, svaigi						1													
---------------	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<u>Dārzenu zupa (jaukti dārzeņi)</u>							1					
<u>Sarkanās pupiņas, konservētas</u>	X											
<u>Soja, sojas produkti</u>	X											
<u>Sojas mērce</u>	X											

Kartupeļi, kartupeļu ēdieni skatīt

<u>Vārīti kartupeļi</u>							1					
<u>Cepti kartupeļi, cepeškrāsnī (5)</u>							1					
<u>Cepti kartupeļi (4)</u>						1						
<u>Frī kartupeļi, cepti uz pannas</u>							1					
<u>Frī kartupeļi, mājās cepti cepeškrāsnī</u>					1							
<u>Frī pirkti gatavi (McDonald's, Hesburger, u.c.)</u>				1								
<u>Kartupeļu čipsi</u>							1					
<u>Kukurūzas čipsi</u>							1					

Kafija, tēja, kakao skatīt

<u>Pupu kafija (dzēriens)</u>	X											
<u>Šķīstošā kafija (dzēriens)</u>	X											
<u>Kafijas aizstājēji (cigoriņu, miežu utt.)</u>	X											

Uzkodas un dzērieni skatīt

<u>Zemesrieksti grauzdēti, sāļi</u>						1						
<u>Graudzīni</u>						1						
<u>Piena šokolāde</u>							1					
<u>Želejkonfektes</u>							1					
<u>Rolton zupa</u>						1						
<u>Ūdens un</u>												

Sveicināti, inese ! Administrēšana Iziet

Gada anketas Vienas dienas anketas Pārvaldība Par mums

Aptaujas anketa. 24-stundu pieraksta metode

Iesāktas anketas Apstiprinātas anketas Slēgtas anketas

Informācija par aptauju[Slēgt](#) | [Labot](#) | [Atpakaļ uz sarakstu](#)

Aptauja **Bērnu/skolēnu fizisko aktivitāšu anketa** Datums **07.07.2013.** Identif.Nr. **F-130102**

Informācija par aptaujas dalībnieku

Persona			
Dzimums	Vīrietis	Pilni gadi	5
Augums (cm)	116	Svars (kg)	21
Vidukļa apkārtmērs (cm)	0	Gurnu apkārtmērs (cm)	0
Informācija par skolēnu			
Klase, kurā bērns mācās	4	Anketas aizpildītāja saistība ar bērnu	Tēvs
Mātes izglītība	Vidējā profesionālā izglītība	Tēva izglītība	Augstākā izglītība
Mātes nodarbošanās	Mājsaimniece	Tēva nodarbošanās	Nodarbinātais (GAR)
Cilvēku skaits ģimenē	4	Bērnu (līdz 18 g.) skaits ģimenē	2
Finanšu informācija			
Ģimenes ienākumi pēc nodokļu nomaksas	Nevēlos atbildēt		
Cita informācija			
Aptaujas datums	07.07.2013.	Nedēļas diena	Sestdiena
Šī diena jums ir	Ikdienišķa	Dzīves vieta	Ventspils
Veselība			

Vai Jūs slimojat ar slimībām, kas ietekmē Jūsu ēdienkarti?

Vai Jūs pašreiz ieturat speciālu diētu?

Ēdināšana

Kuras maltītes bērns ēd skolā?

Brokastis

Pusdienas

Launags

Vakariņas

Cik bieži bērns ēd ārpus mājas (izņemot skolu) **1-2 x mēnesī**

Kas bērnam gatavo maltīti mājās pēc skolas

Vecāki gatavo

Piezīmes**Papildus informācija**

Vidējais ēdienreizu skaits dienā **4**

Ja mazāk par 3, norādiet kura no ēdienreizēm tiek izlaista:

Brokastis

Pusdienas

Vakariņas

Vidējais ēdienreizu skaits nedēļā ēdināšanas uzņēmumā **0**

Ko Jūs ēdāt un dzērāt pēdējo 24 stundu laikā?**Ikdienas aktivitātes Skatīt**

Nosaukums	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	Nelietoju	reizi gadā vai retāk	2-4 reizes gadā	reizi mēnesī	2-3 reizes mēnesī	1-2 reizes nedēļā	3-4 reizes nedēļā	5-6 reizes nedēļā	reizi dienā	2-3 reizes dienā	4-5 reizes dienā	6 reizes dienā vai biežāk	Pie-	
<u>Gulēšana</u>								90						
<u>Iešana ar kājām</u>										60				
<u>Viegls fizisks darbs</u>		X												
<u>Spēlēšanās, dauzīšanās mājās</u>								90						
<u>Sporta nodarbības skolā</u>		X												
<u>Sporta nodarbības ārpus skolas</u>							60							
<u>Citas ārpuskolas nodarbības</u>							60							

Brīvā laika aktivitātes Skatīt

<u>TV/datora skatīšanās/spēlēšana</u>										60			
<u>Grāmatu lasīšana</u>										30			
<u>Braukšana ar riteni</u>								30					
<u>Braukšana ar skrituļslidām, skrituļdēli</u>	X												
<u>Peldēšana</u>	X												
<u>Spēlēšanās rotaļu laukumā</u>							60						
<u>Skriešana</u>	X												
<u>Spēles ar bumbu (basketbols, futbols, volejbols utml.)</u>	X												
<u>Citas fiziskas aktivitātes</u>	X												

Sveicināti, inese ! Administrēšana Iziet

Gada anketas Vienas dienas anketas Pārvaldība Par mums

Aptaujas anketa. 24-stundu pieraksta metode

Iesāktas anketas Apstiprinātas anketas Slēgtas anketas

Informācija par aptauju[Slēgt](#) | [Labot](#) | [Atpakaļ uz sarakstu](#)Aptauja **Bērni2013** Datums **03.07.2013.** Identif.Nr. **B-130502****Informācija par aptaujas dalībnieku**

Persona			
Dzimums	Sieviete	Pilni gadi	5
Augums (cm)	106	Svars (kg)	18
Vidukļa apkārtmērs (cm)	0	Gurnu apkārtmērs (cm)	0
Informācija par skolēnu			
Klase, kurā bērns mācās	0	Anketas aizpildītāja saistība ar bērnu	Māte
Mātes izglītība	Vidējā profesionālā izglītība	Tēva izglītība	Augstākā izglītība
Mātes nodarbošanās	Nodarbinātais (FIZ)	Tēva nodarbošanās	Nodarbinātais (FIZ)
Cilvēku skaits ģimenē	5	Bērnu (līdz 18 g.) skaits ģimenē	1
Finanšu informācija			
Ģimenes ienākumi pēc nodokļu nomaksas	Nevēlos atbildēt		
Cita informācija			
Aptaujas datums	03.07.2013.	Nedēļas diena	Trešdiena
Šī diena jums ir	Ikdienišķa	Dzīves vieta	Daugavpils
Veselība			

Vai Jūs slimojat ar
slimībām, kas ietekmē
Jūsu ēdienkarti?

Vai Jūs pašreiz ieturat
speciālu diētu?

Ēdināšana

Kuras maltītes bērns ēd skolā?

Brokastis Pusdienas Launags Vakariņas

Cik bieži bērns ēd ārpus **retāk nekā 1 x mēnesī** Kas bērnam gatavo **Vecāki gatavo**
mājas (izņemot skolu) maltīti mājās pēc skolas

Piezīmes**Ko Jūs ēdāt un dzērāt pēdējo 24 stundu laikā?****Brokastis** 08:30:00 [Skatīt](#)

Produkts	Daudzums (gramos)	Gatavošanas vieta	Sagatavošanas veids	Ražotāja nosaukums
Olu kultenis, omlete ar pienu	100	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Cepts	
Tomāti	30	Nav norādīts	Svaigs	
Baltmaize, kviešu	40	Rūpnieciski ražots	Nav norādīts	
Tēja, augļu	200	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Vārīts	

2. Brokastis Neēdu [Skatīt](#)**Pusdienas** 12:30:00 [Skatīt](#)

Produkts	Daudzums (gramos)	Gatavošanas vieta	Sagatavošanas veids	Ražotāja nosaukums
Dārzeņu zupa (jaukti dārzeņi)	200	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Vārīts	
Rudzu rupjmaize, tumšā	40	Rūpnieciski ražots	Nav norādīts	
Kartupeļu biezenis (0)	140	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Vārīts	
Pildīta kotlete	80	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Cepts	
Svaigu dārzeņu salāti	60	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Svaigs	
Augļu sulas	150	Sabiedriskās ēdināšanas	Vārīts	

dzēriens

uzņēmumā

Launags 15:30:00 [Skatīt](#)

Produkts	Daudzums (gramos)	Gatavošanas vieta	Sagatavošanas veids	Ražotāja nosaukums
Mannā putra ar pienu	200	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Vārīts	
Jauktu augļu ievārījums	25	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Nav norādīts	
Kakao	200	Sabiedriskās ēdināšanas uzņēmumā	Vārīts	

Vakariņas 19:30:00 [Skatīt](#)

Produkts	Daudzums (gramos)	Gatavošanas vieta	Sagatavošanas veids	Ražotāja nosaukums
Jogurta dzēriens (Actimel, Imunella u.c.)	100	Rūpnieciski ražots	Nav norādīts	

2. Vakariņas Neēdu [Skatīt](#)**Uzkodas starp ēdienreizēm** Neēdu [Skatīt](#)Izveidošanas datums **10.10.2013. 22:55:53** Izveidojis **A-73**

Labošanas datums

10.10.2013. 23:16:45 Labojis **A-73**